



Istituto Tecnico Industriale "A. Pacinotti"

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO - LICEO SCIENTIFICO DELLE SCIENZE APPLICATE

FONDI (LT) - Via Appia lato Itri, 75



Comunicazione n. 44

Fondi, 9 ottobre 2020

A tutti gli studenti

Ai docenti di Educazione fisica

Al personale ATA preposto alla pulizia della palestra

**E, p.c. alle famiglie
a tutti i docenti**

- DSGA -

Registro elettronico
Sito web (Comunicazioni del DS)

Oggetto: attività motoria in palestra

A far data da lunedì 12 ottobre 2020 l'attività di educazione fisica riprenderà anche in palestra.

Nel raccomandare a tutti la massima collaborazione per il mantenimento dei comportamenti di prevenzione e contrasto del contagio, si fa presente che le attività che prevedono sport di squadra e/o di contatto fisico sono sospese fino a nuove disposizioni.

Il distanziamento degli studenti, come previsto dai documenti delle Autorità sanitarie, sarà di 2 metri (a tale scopo sono stati collocati a terra specifici segnali orizzontali).

Di seguito un breve *vademecum* a cui tutti i fruitori della palestra e degli spazi esterni dovranno attenersi scrupolosamente.

- **REGOLAZIONE DEGLI ACCESSI IN PALESTRA E SPAZI ESTERNI**

Gli alunni raggiungeranno la palestra o spazi esterni alla scuola spostandosi e mantenendo la giusta distanza, 1 METRO, accompagnati dal docente titolare di cattedra. Durante gli spostamenti sarà **OBBLIGATORIO** indossare la mascherina. Le classi che avranno la prima ora di scienze motorie si porteranno direttamente in palestra seguendo il percorso "C giallo della 5 A Elet". Nel caso in cui la lezione si svolga in classe, la procedura di ingresso è la stessa di quella giornaliera. Il rientro in classe dalla palestra avverrà attraverso le porte laterali, secondo la vicinanza dalle stesse.



Istituto Tecnico Industriale "A. Pacinotti"

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO - LICEO SCIENTIFICO DELLE SCIENZE APPLICATE

FONDI (LT) - Via Appia lato Itri, 75



- **RIORGANIZZAZIONE DEGLI SPOGLIATOI E DEI BAGNI**

Gli alunni dovranno necessariamente indossare gli indumenti ginnici dall'entrata a scuola. Potranno utilizzare il bagno uno alla volta, non potranno utilizzare gli spogliatoi per cambiarsi.

Gli alunni che arrivano alla prima ora su indicazione del docente disporranno gli zaini in uno spazio lungo il muro della palestra, in modo tale da non creare intralcio all'attività motoria.

- **ATTIVITA' IN PALESTRA**

In palestra è consentito l'accesso al massimo di 2 classi in contemporanea. Gli alunni che vi accedono dovranno indossare delle scarpe "dedicate". Ove e quando possibile, si cercherà di effettuare l'attività all'aria aperta. Il DISTANZIAMENTO previsto in palestra è di almeno 2 METRI segnalato a terra da un cerchietto rosso di 5 cm (tale distanziamento è necessario per l'innalzarsi del livello di rischio "di diffusione dei droplets" durante lo sforzo fisico).

SONO PREVISTE ATTIVITA' INDIVIDUALI, esclusi tutti i giochi sportivi di squadra che prevedono il contatto fisico. Gli studenti che a vario titolo non svolgeranno attività fisica staranno seduti a distanza di 1 metro tra di loro. In questi casi non è consentito l'uso di cellulare.

- **PRESCRIZIONI IGIENICO SANITARIE**

All'ingresso della palestra sarà posto un DISPENSER CON SOLUZIONI IGIENIZZANTI a base idroalcolica – con obbligo dell'utilizzo prima dell'accesso alla palestra e alle attività.

PULIZIA COSTANTE DELLE ATTREZZATURE E DEGLI SPAZI

È fatto obbligo al personale ata (collaboratore scolastico) di disinfezione/sanificazione degli attrezzi dopo ogni utilizzo, ponendo in apposito recipiente gli attrezzi usati.

È fatto DIVIETO ASSOLUTO DI USO PROMISCUO di bottiglie, bicchieri, borracce, cellulari nonché di asciugamani e ogni altro oggetto personale.

- **OBBLIGHI DI AERAZIONE PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA CORONAVIRUS**

Durante la lezione in palestra sarà lasciato aperto il finestrone centrale della struttura per consentire l'aerazione dell'ambiente.

Resta inteso che il mancato rispetto di queste indicazioni costituirà infrazione al Regolamento di Istituto e darà luogo a procedimenti disciplinari.

Si confida, pertanto, nel comune senso di responsabilità.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Gina Antonetti

(firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art.3 comma 2 D. lgs.39/93)